

# de gezonde werkvloer

---

**Jongeren Op Gezond Gewicht streeft naar een omgeving waarin de gezonde keuze de normaalste zaak van de wereld is. Ook de werkomgeving heeft invloed op leefstijl en gezondheid. Wij willen jongeren die (bijna) toetreden tot de arbeidsmarkt en de volwassenen die de jongeren omringen, ook op hun werk bewust maken van het belang van een gezonde leefstijl.**

Om werkgevers en werknemers op weg te helpen biedt Jongeren Op Gezond Gewicht 'De Gezonde Werkvloer', lokale inspiratiebijeenkomsten voor bedrijven en organisaties uit de publieke, private en maatschappelijke sector. We organiseren deze bijeenkomsten in nauwe samenwerking met de JOGG-regisseurs.

## **Fit aan de slag!**

De positieve gevolgen van een gezonde leefstijl zijn verstrekkend. Jongeren – de werknemers van de toekomst – die opgroeien in een gezonde omgeving zijn fysiek, psychisch en sociaal sterker. Ook werkgevers varen wel bij fitte medewerkers. Ze presteren beter, hebben zin in hun werk en verzuimen minder. Omdat het bevorderen van een gezonde leefstijl een gedeelde maatschappelijke verantwoordelijkheid is, streeft Jongeren Op Gezond Gewicht naar nog meer samenwerking. Lokale partijen, publiek en privaat, kunnen gezamenlijk het tij keren.

## **Informeel en praktisch**

De inspiratiebijeenkomst heeft een informeel en praktisch karakter. Praktijkvoorbeelden van experts inspireren én stimuleren de aanwezigen om ook aan de slag te gaan met het bevorderen van vitaliteit en een gezonde leefstijl binnen hun bedrijf of organisatie. Geen ingewikkelde of dure gezondheidsprogramma's, maar praktische en laagdrempelige activiteiten om de gezonde keuze op de werkvloer te stimuleren. Tips en trucs waar men direct mee aan de slag kan en een handig menu om een gezonde werkvloer te realiseren.

## **Opzet lokale inspiratiebijeenkomst**

Duur	: 2 à 3 uur
Tijdstip	: ochtend, middag of avond/dagdeel
Doelgroep	: bedrijven en organisaties uit de publieke, private en maatschappelijke sector uit de gemeente en omliggende regio: directieleden, HR en P&O managers, leden OR, preventiemedewerkers, bedrijfsartsen, projectleiders, gezondheidsmanagement en anderen die binnen een bedrijf of organisatie betrokken zijn bij het thema
Bereik	: 20 à 30 bedrijven/organisaties

## Programma

De dagvoorzitter opent de inspiratiebijeenkomst, waarna een welkom volgt van de burgemeester of de wethouder. Jongeren Op Gezond Gewicht vertelt kort over het doel van 'De Gezonde Werkvloer' en het belang van publiek-private samenwerking. Twee lokale bedrijven of organisaties geven praktijkvoorbeelden en vertellen over hun aanpak. Een expert(panel) geeft advies en tips over voeding, sport en bewegen op de werkvloer of over een specifiek thema.

Het programma staat niet vast, maar stellen we in overleg met de JOGG-regisseur samen. Zo is het mogelijk om het expertpanel te vervangen door één expert. Ook een paneldiscussie met lokale ondernemers en experts is een optie. Aan de inzet van JOGG en de experts die JOGG inschakelt zijn geen kosten verbonden.

### Wie doet wat?

<b>Coördinatie:</b>	JOGG en JOGG-regisseur
<b>Lijst van genodigden:</b>	JOGG-regisseur ( i.s.m. bedrijvenorganisaties, winkeliersverenigingen, KvK)
<b>Uitnodigen:</b>	JOGG-regisseur ( i.s.m. lokale vertegenwoordiger bedrijvenorganisatie)
<b>Inhoud programma:</b>	JOGG en JOGG-regisseur
<b>Accommodatie:</b>	JOGG-regisseur (locatie, catering, audiovisuele middelen)
<b>Dagvoorzitter:</b>	JOGG
<b>Inleiding:</b>	JOGG
<b>Burgemeester/wethouder:</b>	JOGG-regisseur
<b>Praktijkvoorbeelden:</b>	JOGG-regisseur (i.s.m. lokale bedrijven en organisaties)
<b>Inspirator:</b>	JOGG
<b>Nieuwsbericht:</b>	JOGG

### Wat levert het op?

- De gemeente is een baanbreker op het gebied van vitaliteit en publiek-private samenwerking
- De gemeente toont zich voorloper van een brede lokale aanpak van gezondheidsbeleid
- De gemeente profileert zich als een interessante, actieve vestigingsplaats
- Mogelijke nieuwe publiek-private samenwerkingsverbanden
- Aandacht in de (lokale) media
- Extra aandacht voor succesvolle praktijkvoorbeelden van lokale werkgevers. Jongeren Op Gezond Gewicht schrijft hier een artikel over en zorgt voor publicatie.

### Geïnteresseerd?

Neem dan contact op met:

- Cécile Prakke, Adviseur Gezonde Omgeving (06-53485202) of
- Patty Scholten, Programmamanager Gezonde Werkomgeving (0622162942)

Wij denken graag mee.